



MODERN ARNIS LEHRGANG MIT
GROSSMEISTER JØRGEN GYDESEN

19. SEPTEMBER 2020

Offen für alle Kampfkünste
und Leistungsstufen



MODERN ARNIS LEHRGANG MIT GROSSMEISTER JØRGEN GYDESEN



GROSSMEISTER JØRGEN GYDESEN

- ★ 8. Dan Modern Arnis
- ★ 2. Dan Shotokan Karate
- ★ Kampfsport seit 1976
- ★ Weitere Graduierungen in Jiu Jitsu

„ Respektvoll mit einander trainieren und Spaß am Training haben. Durch eine Vielfalt von Arnis Techniken, Prinzipien und Möglichkeiten seinen eigenen Weg finden und offen sein von jedem etwas lernen zu können. Der Weg, der nie zu Ende geht, ist das Ziel. “

LEHRGANGS-INHALTE

- /// Doppelstockentwaffnungen
- /// Waffenlos Angriff/Konter
- /// Hebel/Quetscher




VERANSTALTUNGSORT
„MODERN ARNIS SPAICHINGEN“
im Kampfkunstzentrum Wu Chi
Charlottenstrasse 15,
78549 Spaichingen

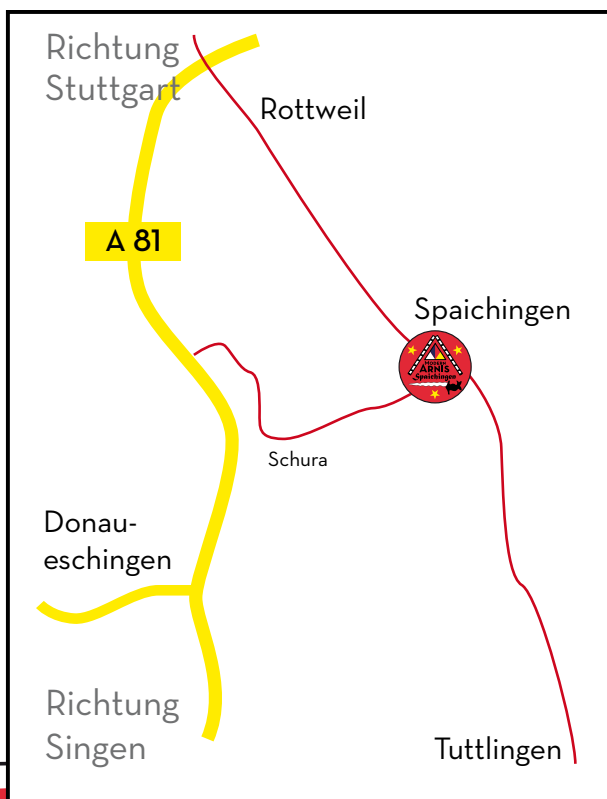
ANMELDUNG UNTER
ARNISADOR-FM@WEB.DE
ODER +49 (0)172/5392208



GASTGEBER
FERDINAND MISKO, 1. DAN



WANN?	Samstag, 19. September 2020, 11.30 - 13.30 Uhr Prüfung; 14 - 18.00 Uhr Lehrgang
Wo?	Arnischule „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“ im Kampfkunstzentrum Wu Chi. Charlottenstrasse 15, 78549 Spaichingen
LEHRGANGS- INHALTE	<ul style="list-style-type: none">  Doppelstockentwaffnungen  Waffenlos Angriff/Konter  Hebel/Quetscher
BEITRAG	DAV-Mitglieder: € 25,- Sonstige: € 30,-
ABLAUFPLAN	11.30- 13.30 Uhr: Prüfungsmöglichkeit von weiß bis braun 14.00 - 18.00 Uhr: Lehrgang mit 20 min. Kaffee- und Kuchenpause Im Anschluss: Gemütliches Abendessen in einem Spaichinger Restaurant zum gemeinsamen Ausklingen lassen.



Anfahrtsskizze



ANMELDUNG UNTER

ARNISADOR-FM@WEB.DE

ODER +49 (0)172/5392208

WIR FREUNEN UNS



AUF EUCH!

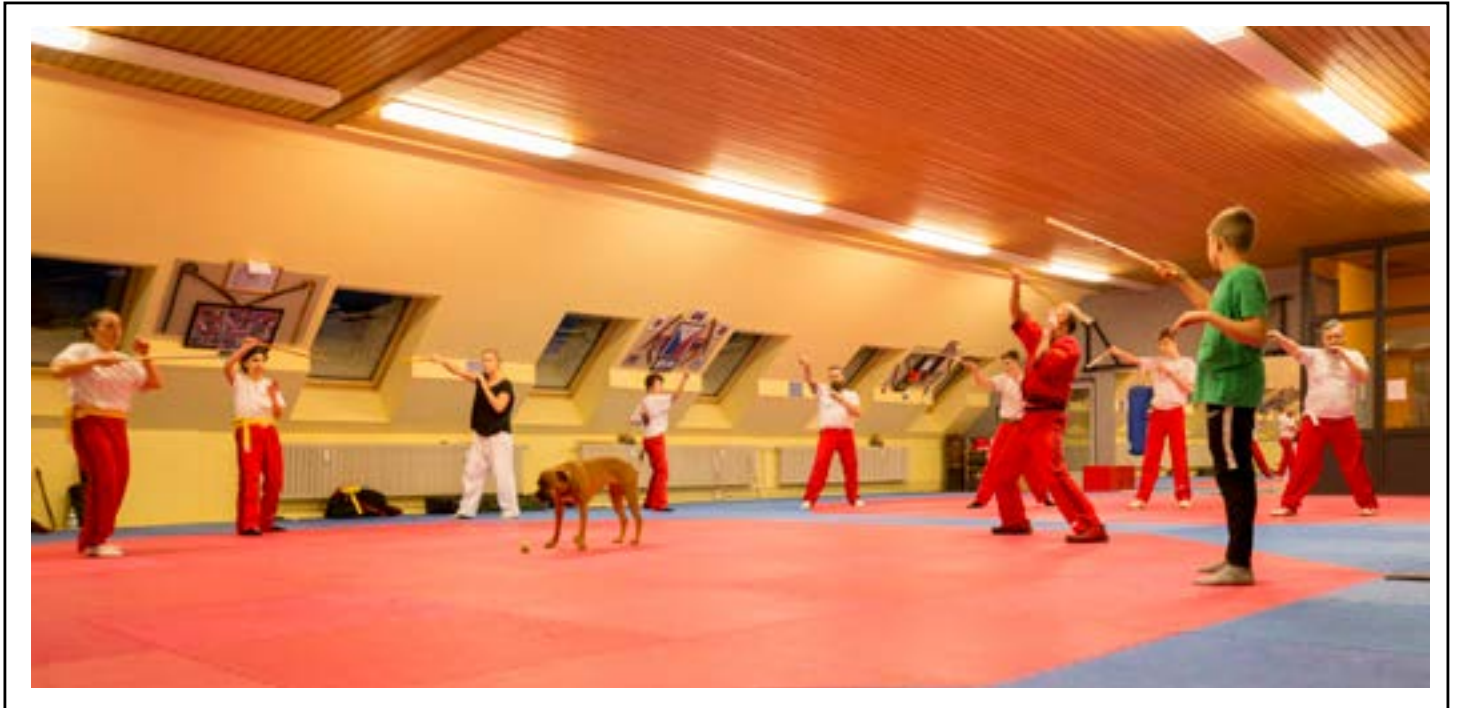


Bild 1: Unsere „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“-Familie beim Training

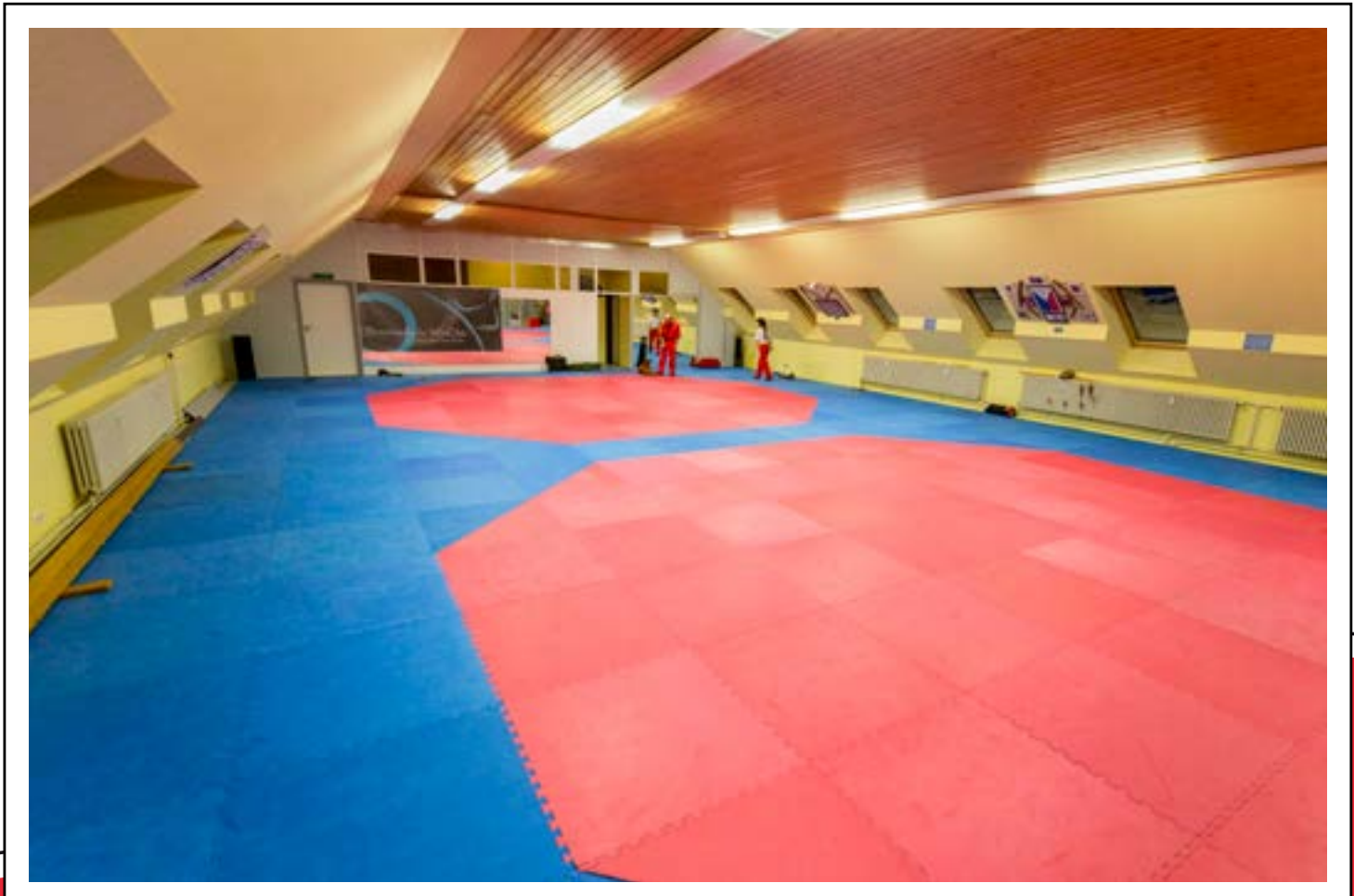


Bild 2: Dojo in den **neuen Räumlichkeiten** in der Charlottenstraße 15