



Modern Arnis Lehrgang in Hamburg

Mit: **GM Datu Dieter Knüttel (10.Dan)**

Teilnehmer: **Samstag:** Der Lehrgang ist für alle Graduierungen und Verbände offen
Sonntag: **Dan Lehrgang** ab 1. Klasse Modern Arnis

Ort: **Turnhalle Schellingstraße**
22089 Hamburg, Schellingstr. 45

Zeit: **Samstag 13. Nov. 2021**
Lehrgang von 14:00 - 18:00 Uhr

Prüfung bis Braungurt ab 18:30 Uhr

Sonntag 14 Nov. 2021
Dan-Lehrgang von 10:00 - 14:00 Uhr

Kosten: DAV-Mitglieder, 1 Tag: 25,- Euro
DAV-Mitglieder, beide Tage: 45,- Euro
Nicht-Verbandsmitglieder, Sa.: 35,- Euro

Mitzubringen: - ein Paar Rattanstöcke (ca. 70cm)
- Übungsmesser
- Handschuhe, Pratzen



Corona-Regelung: Zur Teilnahme am Lehrgang ist es erforderlich, dass Ihr geimpft + 14 Tage, genesen oder einen aktuellen negativen Corona-Test vorweisen könnt. Ein Nachweis über Euren Gesundheitsstatus ist für die Teilnahme am Lehrgang unbedingt erforderlich!

Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl auf dem Lehrgang ist auf 40 Personen begrenzt. Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich. Die Anmeldung erfolgt an **dieter.armerding@gmx.de**. Unsererseits wird Euch mitgeteilt, ob eine Teilnahme möglich ist oder ob die maximale Teilnehmerzahl bereits erreicht worden ist.

Selbstverteidigung

Kampfkunst

Stockkampf

Kontertechniken

Philippinen

Messerverteidigung

Spaß

Bewegungslehre

www.SCEilbek.de

Modern Arnis SCEilbek

Anreise mit der Bahn:

Ab Hauptbahnhof Süd
mit **U1**
Richtung Großhansdorf

Aussteigen Ritterstr.
zu Fuß (ca. 5 min)
Richtung Schellingstr. 45



www.hvv.de

Weitere Infos: arnis@sceilbek.de

Wichtig: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung! Teilnehmer/innen sind mit der Veröffentlichung von Foto und Videoaufnahmen einverstanden. Falls nicht, muss der/die Teilnehmer\in extra darauf hinweisen.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und viel Spaß!

