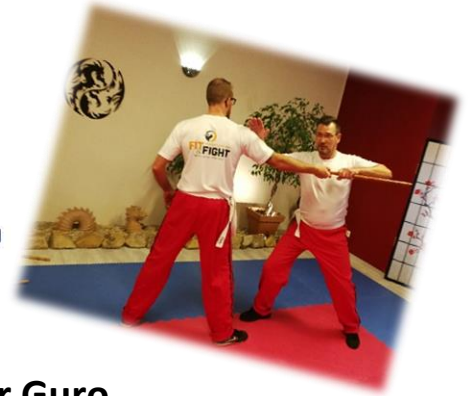


Modern Arnis Lehrgang 26-10- 2019 in Rheine



Taiji • Kung Fu • Qi Gong • Modern Arnis • Ju Jutsu



Workshop in Rheine zum Modern Arnis mit Senior Guro Andre' Dawson 5. Dan (Foto). Über Einstieg bis Prüfung zu dieser spannenden, abwechslungsreichen u. höchst effektiven philippinischen Bewegungs- u. Kampfkunst....

Der Lehrgang ist hauptsächlich für Anfänger bis Braun Gurt Träger (1.Klasse) ausgeschrieben.

Themen: Prüfungs-Programm, Tapi Tapi, 1. und 2. Doppelstock Serie.

Termin: 26.10.2019 jeweils von 14-18 h.

Lehrgangs Beitrag: DAV € 30,-, Nicht Mitglieder €35,- plus Prüfungs- Gebühren.

DAV Ausweise/Hefte bitte mitbringen, sowie Handschuhe und Pratzen, soweit vorhanden.

Eure vorherige und damit verbindliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich



Mehr unter www.fitandfight-rheine.de

oder Werktags 11-14 h über 0173 511 06 01 Email: info@fitandfight-rheine.de

Fit & Fight Rheine – Christian Wiese – Am Goldhügel 17 – 48432 Rheine