

Modern Arnis Lehrgang 16.März 2019 in Rheine



Taiji • Kung Fu • Qi Gong • Modern Arnis • Ju Jutsu



Workshop in Rheine zum Modern Arnis mit Senior Guro Andre' Dawson 5. Dan (Foto). Über Einstieg bis Prüfung zu dieser spannenden, abwechslungsreichen u. höchst effektiven philippinischen Bewegungs- u. Kampfkunst.... Der Lehrgang ist hauptsächlich für Anfänger bis Braun Gurt Träger (1.Klasse) ausgeschrieben. Themen sind das Panantukan (philipinisches Boxen), Tapi Tapi u. Prüfungs- Programm. 16.03. und 28.09.2018 jeweils von 14-18 h.

Senior Guro Andre' wird diese abwechslungs-, spannenden u. lehrreichen, Nachmittage geeignet für alle Interessierte Stil offen mit u. ohne Vorkenntnisse oder Erfahrung gestalten.

Alle Teilnehmer werden passend Input zu Ihrem Level bekommen. Im Anschluss, ist die Überprüfung bis Klasse 1. bei unbedingter Voranmeldung möglich. Insgesamt ist das einfach Spaß bereitende u. sehr lebendige Training für alle Altersgruppen ausgelegt u. geeignet. Wette Ihr habt richtig Freude und super lebendigen Samstag Nachmittage für Euch?!!!...

In der Pause ist für Kaffee/ Tee / Obst gesorgt.

Lehrgangs Beitrag: DAV € 30,-, Nicht Mitglieder €35,- pro Tag plus Prüfungs- Gebühren.

DAV Ausweise/Hefte bitte mitbringen, sowie Handschuhe und Pratzen, soweit vorhanden.

Eure vorherige und verbindliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich

Hier Euer [Anmeldelink](#)



Mehr unter www.fitandfight-rheine.de

oder Werktags 11-14 h über 0173 511 06 01 Email: info@fitandfight-rheine.de

Fit & Fight Rheine – Christian Wiese – Am Goldhügel 17 – 48432 Rheine