

Modern Arnis Lehrgang in Rheine



Taiji • Kung Fu • Qi Gong • Modern Arnis • Ju Jutsu



Lehrgangs Termin in Rheine zum Modern Arnis mit Senior Guro Andre' Dawson 5. Dan (Foto). Über Einstieg bis Prüfung zu dieser spannenden, abwechslungsreichen u. höchst effektiven philippinischen Bewegungs- u. Kampfkunst.... Der Lehrgang ist hauptsächlich für Anfänger bis Braun Gurt Träger (1.Klasse) ausgeschrieben. Themen sind das Panantukan (philipinisches Boxen), Tapi Tapi u. Prüfungs- Programm. Termin ist der 07. Juli 2018, von 11-15 h. (wegen Fußball WM Viertelfinale) Senior Guro Andre' wird diesen abwechslungs-, spannenden u. lehrreichen, Nachmittag geeignet für alle Interessierte Stil offen mit u. ohne Vorkenntnisse oder Erfahrung gestalten.

Alle Teilnehmer werden passend Input zu Ihrem Level bekommen. Im Anschluss, ist die Überprüfung bis Klasse 1. bei unbedingter Voranmeldung möglich. Insgesamt ist das einfach Spaß bereitende u. sehr lebendige Training für alle Altersgruppen ausgelegt u. geeignet. Wette Ihr habt richtig Freude und super lebendigen Samstag Nachmittag für Euch?!!!...

In der Pause ist für Kaffee/ Tee / Obst gesorgt.

Lehrgangs Beitrag: DAV € 30,-, Nicht Mitglieder €35,- plus Prüfungs- Gebühren.

DAV Ausweise/Hefte bitte mitbringen, sowie Handschuhe und Pratzen, soweit vorhanden.

Eure vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich

Hier Euer [AnmeldeLink](#)



Mehr unter www.fitandfight-rheine.de

Oder Werktags 11-14 h über 0173 511 06 01 Email: info@fitandfight-rheine.de

Fit & Fight Rheine – Christian Wiese – Am Goldhügel 17 – 48432 Rheine