



Modern Arnis mit Senior Guro Philipp Wolf (Lakan Lima, 5. Dan)

Lehrgang & Trainerfortbildung zum Thema: Beyond Technique - Würge- & Nerventechniken
Theorie und Praxis von Würge- und Nerventechniken in Kampfsport, Kampfkunst und zur SV

Theorie: - Grundprinzipien, Physik, Anatomie, Physiologie, Biomechanik, Neurologie, Medizin und mehr...

Praxis: - Techniken, Anwendungen, Trainingsformen, Trainingsmethoden sowie Konter- und Gegenkontertechniken / -prinzipien im Stand und am Boden, mit und ohne Waffen / Alltagsgegenstände...

Referent: **Philipp Wolf**, 5. Dan Modern Arnis, 5. Dan Ju-Jutsu, Black Belt Gracie / Brazilian Jiu-Jitsu, 2. Dan Judo, 1. Dan Jiu-Jitsu, 2. Dan Doce Pares Eskrima, Master Instructor Balintawak Eskrima, 1. Dan American Kenpo, 1. Dan Taekwondo, Instructor im Inosanto Kali, Instructor im Jun Fan Gung Fu / JKD

- Facharzt für Physikalische & Rehabilitative Medizin, Sportmedizin, Akupunktur
- Diplom Osteopath (DAAO & EROP), Sportosteopath (DAAO & AOASM)
- Trainer B "Gesundheitsförderung und Prävention" (DJJV e.V.)
- Fitness-Trainer B- und A- sowie Functional-Trainer B- und A-Lizenz,
- Lizenztrainer und Mitglied im Lehrteam Deutscher Arnis Verband e.V.

Datum/Zeit: Samstag, 23. Februar 2018, von 11.00 Uhr - 18.00 Uhr (inkl. Pause/n)



Modern Arnis

mit Senior Guro Philipp Wolf (Lakan Lima, 5. Dan)

Lehrgang & Trainerfortbildung zum Thema: Beyond Technique - Würge- & Nerventechniken
Theorie und Praxis von Würge- und Nerventechniken in Kampfsport, Kampfkunst und zur SV

Leitung: Philipp & Julia Wolf

Ort: TSV Neustadt in Holstein
Küstengymnasium Neustadt i.H. (große Sporthalle), Butzhorn 85, 23730 Neustadt i.H.
(Achtung: Zufahrt zur Sporthalle über die Straße: "Zur alten Schanze"!)

Teilnehmer: Alle interessierten Sportlerinnen und Sportler aller Stile und Verbände

Kosten: DAV -Mitglieder: 25,- Euro
Nicht-Verbandsmitglieder: 30,- Euro

Ausrüstung: Theorie: gemütliche Kleidung und Hallen-/Mattenschuhe, ggf. Schreibutensilien, Sitzgelegenheit (Sitzsack, Campingstuhl o.Ä. b. Bedarf)
Praxis: Trainingskleidung nach eigener Wahl. Zusätzlich bitte Jacke (Freizeitjacke, Judojacke o.Ä.), T-Shirt, Kapuzenpulli, Stock, Schlüsselband / Gürtel o.Ä. mitbringen.

Hinweise: **Mindestalter: 14 Jahre!**
Für die Verlängerung der DAV-Trainerlizenz werden 6 "Spezial" - Stunden anerkannt.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung per E-Mail an Philipp Wolf unter: info@fmabc.de
(Sollten die Hallenkapazitäten erschöpft sein, so kann eine Teilnahme OHNE rechtzeitige Voranmeldung nicht garantiert werden!)

Wichtig: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung! Teilnehmer/innen sind mit der Veröffentlichung von Foto und Videoaufnahmen einverstanden. Falls nicht, muss der/die Teilnehmer/in extra darauf hinweisen.

