

# MODERN ARNIS

Klassische Kampfkunst und effektive Selbstverteidigung mit

Meister Carsten Hemmersbach  
6. Dan Modern Arnis



Schulung von Reflexen und effektiven Bewegungsabläufen gegen waffenlose Angriffe in der Nahdistanz sowie die Abwehr von Stock- und Messer-Angriffen. Auch DAV-Prüfungsprogramm.

Verbands-offen für alle interessierten Kampfsportler und die, die es werden möchten.

**Wann:** Samstag 24. November 2018, 14:00 – 18:00 Uhr

**Prüfung:** nur mit Voranmeldung ab 18:15 Uhr,  
(5. und 4. Klasse 10 Euro, ab 3. Klasse 15 Euro)

**Kosten:** 25 Euro (30 Euro für Nicht DAV-Mitglieder)

**Wo:** Kampfsportcenter-Frechen  
[www.kcf-frechen.com](http://www.kcf-frechen.com)  
Kölner Strasse 180 – 182  
50226 Frechen

**Kontakt:** [info@kcf-frechen.de](mailto:info@kcf-frechen.de)  
Telefon 02234 / 922288

**Anfahrt:** <http://kcf-frechen.com/contact/>

Bitte bringe Deine Stöcke, Messer und Deine persönliche Schutzausrüstung mit.

Mitglied im

