

MODERN ARNIS

Klassische Kampfkunst und effektive Selbstverteidigung mit

Meister Carsten Hemmersbach
6. Dan Modern Arnis



Schulung von Reflexen und effektiven Bewegungsabläufen gegen waffenlose Angriffe in der Nahdistanz sowie die Abwehr von Stock- und Messer-Angriffen. Auch DAV-Prüfungsprogramm.

Verbands-offen für alle interessierten Kampfsportler*innen und die, die es werden möchten.

Wann: Samstag 19.11.2022, 15:00 – 19:00 Uhr

Prüfung: nur mit Voranmeldung ab 13.00 Uhr,
(5. und 4. Klasse 10 Euro, ab 3. Klasse 15 Euro)

Kosten: 25 Euro (30 Euro für Nicht DAV-Mitglieder)

Wo: Ernst Moritz Arndt Gymnasium Turnhalle
Endericher Allee 1, 53115 Bonn

Kontakt: kontakt@dae-mahng.de
(Simone Koch)

Bitte bringe Deine Stöcke, Messer und Deine persönliche Schutzausrüstung mit.

