

7. Modern Arnis Lehrgang in Langenselbold mit Hans Karrer

Bereits zum siebten Mal veranstaltet das Dojo Langenselbold seinen jährlichen Modern Arnis Lehrgang.
GM Hans Karrer (8. Dan Modern Arnis) wird 2019 wieder den Lehrgang leiten.

Der Lehrgang ist offen für alle Kampfkünste und Verbände und geeignet für Einsteiger bis hin zum Experten.
Ein Top-Lehrgang für alle, die noch mehr über Stockkampf und Kampfkunst erfahren möchten.

Datum und Ablauf

Samstag, 26. Oktober 2019

11:00 Uhr: Beginn der Prüfungen

Prüfungsmöglichkeit von Weiß-bis Braungurt

14:00 – 18:00 Uhr: Lehrgang (Pause nach ca. 2
Stunden)

Schwerpunkt: klassisches Arnis.

Lizenztrainern/innen werden 2 Stunden zur
Verlängerung Ihrer Trainerlizenz angerechnet.
(2/2/0)

Veranstaltungsort

Turnhalle der Weinbergschule Langenselbold
Rhönstraße 67
63505 Langenselbold

Teilnahmegebühr

DAV-Mitglied: € 25,-

Sonstige Teilnehmer: € 30,-



Hans Karrer

8. Dan Modern Arnis, Großmeister

Qi Gong Lehrer

Shaolin Kung Fu Meister

Lehrer für Tai Chi Chuan im Chen-Stil nach

Großmeister Chen Xiaowang und

Meisterin Wu Mei Ling

Lehrer für Selbstverteidigung

Kampfsport seit 1976

Abgeschlossene Qi Gong Ausbildung

durch Meister Zhi Chang Li, München im
Mai 1992

Weitere Graduierungen in Karate,

Taekwondo, Jiu Jitsu, Moh Dschau Kung

Fu, Sai, Bo, Tonfa, Nin Jitsu

Hans Karrer tatort-ulm.hkarrer@t-online.de
BSV Langenselbold info@arnis-langenselbold.de



7. Modern Arnis Lehrgang in Langenselbold mit Hans Karrer

Das solltet ihr mitbringen

2 Rattanstöcke ca. 70 cm. Eventuell 1-2 Trainingsmesser/-macheten. Sonstige Ausrüstung/Schutzmaßnahmen nach eigenem Ermessen.

Der Lehrgang ist für alle Stilrichtungen und Graduierungen offen.

Die Inhalte sind so angelegt, dass alle Leistungsstufen gefordert und gefördert werden.

Bitte rechtzeitig ca. 1 Woche vorher zur Prüfung anmelden.

Die Prüfung beginnt pünktlich um 11:00 Uhr!

Kommt also ca. 30 Minuten früher um Euch gut aufzuwärmen und auf die Prüfungssituation einzustellen.

Dieses Jahr werden wir den Lehrgang bei einem nahe gelegenen Italiener beschließen.

Bitte gebt Bescheid, ob ihr mitkommen wollt, damit wir entsprechend reservieren können.

Hans Karrer tatort-ulm.hkarrer@t-online.de
BSV Langenselbold info@arnis-langenselbold.de



7. Modern Arnis Lehrgang in Langenselbold mit Hans Karrer

Wegbeschreibung

Schule, Schulparkplatz
Rhönstraße 67
63505 Langenselbold

Parkplätze hinter der Sporthalle
Vogelsbergstraße 55
63505 Langenselbold

A66 Ausfahrt Langenselbold (40) abfahren. An Ampel Links Richtung Ronneburg.
Nach ca. 500m an Ampel rechts in die Gelnhäuser Straße abbiegen. Nach ca. 450m links abbiegen in die Rhönstraße. Nach ca. 700m liegt die Schule auf der rechten Seite.

