

Modern Arnis Lehrgang mit Heiko Dervedde

lakan apat (4. Dan Modern Arnis) aus Göttingen
<http://www.arnis-goettingen.de>

- Lehrgangsinhalt:** **Klassisches Arnis**
Grundlagen, Hintergründe, Anwendung und Technikpflege (z. B. Distanzen, Stock- und Klingenwaffen)
Tapi Tapi
Beinarbeit, Führung behaupten, Anwendungen
(Änderungen vorbehalten)
- Teilnehmer:** Offener Lehrgang für Sportler aller Kampfkünste **ab 15 Jahre**.
- Kosten:** **DAV-Mitglieder EUR 25,00 / Nichtmitglieder EUR 30,00**
(Gemäß DAV-Statuten wird die Lehrgangsgebühr auch bei eintägiger Teilnahme voll erhoben; die Lehrgangsgebühr ist vor Ort zu Beginn des Lehrganges in bar zu zahlen)
- Wann:** Samstag, den **05.06.2010** von **14.00 bis 18.00 Uhr**, im Anschluss
Prüfungsmöglichkeit bis 2. Klasse (Blaugurt)
Sonntag, den **06.06.2010** von **10.00 bis 14.00 Uhr**
- Wo:** **Sporthalle der Schule Frohmestraße, Frohmestraße 42, 22457 Hamburg**
(Die Sporthalle darf nur barfuß oder mit sauberen Hallensportschuhen mit heller, abriebfester Sohle betreten werden!)
- Kontakt:** **Frank Barkmann**, Trainer und Dojoleiter im TuS Germania Schnelsen von 1921 e. V.
Telefon: (040) 37 42 93 13, Mobiltelefon: 0176-50 39 97 96,
E-Mail: f.barkmann@yahoo.de
- Sonstiges:** **Mattenübernachtung** ist im nahegelegenen Dojo (Königskinder Weg 67) möglich. **Lizenzverlängerung** für Inhaber der DAV Trainerlizenz: **4/4/0**
- Anmeldung:** Für die Teilnahme am Lehrgang ist eine Anmeldung nicht erforderlich. Für eine **Prüfungsteilnahme** und/oder **Mattenübernachtung** ist eine **verbindliche Anmeldung bis** spätestens Freitag, den **28.05.2010** **Voraussetzung**.
- Achtung!** **Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Deutsche Arnis Verband e. V., der TuS Germania Schnelsen von 1921 e. V. und der Referent übernehmen keine Haftung für Personen- und Sachschäden.**