



16. Dortmunder Budolehrgang

Die Vorbereitungen für den schon traditionellen Dortmunder Budolehrgang Pfingsten 2010 laufen schon auf Hochtouren. Vom 22.05. - 23.05.2010 treffen sich in der Sporthalle der Gustav-Heinemann-Gesamtschule Dortmund-Huckarde, Parsevalstr. 170, hochgraduierte Lehrer und interessierte Budosportler aller Stile und Graduierungen um miteinander und voneinander zu lernen. Jeder Kampfsportler mit Grundkenntnissen, der einmal in eine fremde Kampfkunst hineinschauen oder die eigene verbessern möchte, ist eingeladen zu diesem einmaligen Zusammentreffen der verschiedensten Budokünste.

Geplant sind (Änderungen vorbehalten):

Capoeira / Kaliradman + Julio Felices
Tai Chi Chuan / Shaolin Kung-Fu + Peter Rutkowski
Hwarang Kwan Do + Klaus Wachsmann
Krav Maga +
Luta Livre + Holger Deimann
Aikido + Jörg Pechan
Kick-Boxen / Boxen + Ferdinand Mack
Modern Arnis + Dieter Knüttel
Free Fight + Ralf Seeger
Muay Thai Boran / Krabi Krabong + Ralf Kussler
Parcouring / Free Running +
Mittelalterliches Fechten +
Taijitsu HK-Ryu + Horst Kallinowski
Softwaffen + Dirk Hoffmann-Mac Gregor/W.Peters

Samstag: 12.00 – 12.30 Uhr Eröffnung/Vorstellen der Lehrer / 12.30 – 14.00 Uhr / 30 Minuten Pause / 14.30 – 16.00 Uhr / 60 Minuten Pause / 17.00 – 18.30 Uhr / Pause, Grillabend, ab 19.30 – ca. 21.00 Uhr Budo-Sport-Show in der Sporthalle (mit Lehrern, Gästen, Teilnehmern) weiter Grillabend, Musik, Gespräche, Ende offen
Sonntag: 9.00 Uhr Frühstück, 10.00 – 11.30 Uhr / 30 Minuten Pause / 12.00 – 13.30 Uhr / 30 Minuten Pause / 14.00 – 15.30 Uhr / Ende 16.00 Uhr

Kostenlose Übernachtungsmöglichkeit in der Sporthalle für Teilnehmer

Kostenloser Besuch der Budo-Party am Samstag Abend

Verpflegung kann vor Ort gekauft werden (Frühstück bitte vorbestellen).

Info: BKV e.V., Wilfried Peters, Overgünne 241, 44269 Dortmund

Tel.: ab 19.30 Uhr 0231 – 728 22 20 oder mobil 0173 – 725 38 76

Tel ab 16.00 Uhr 0231 – 88 200 91, Kto.: 021 019 321, STSPK Do. (44050199)

E-Mail: wilfriedpeters@aol.com oder wilfried-peters@web.de Internet: <http://www.budo-sport-report.de>

*Teilnahmegebühr:
40,--Euro
pro Person
Anmeldeformular
anfordern !*

Lehrgangs-/Einsatzplan Dortmunder-Budolehrgang Sporthalle der Gesamtschule, Parsevalstr. 170, 44369 Dortmund-Huckarde

(Änderungen in der Einteilung und bei den Lehrern sind vorbehalten), Pfingsten 2010 Samstag, 22.05.– Sonntag, 23.05. 2010

Info: BKV e.V. Wilfried Peters, 8.00 – 13.00 0231 – 56 55 894 12, pr. 0231 – 728 22 20, Tel. ab 16.00 Uhr 0231 – 88 200 91, Handy 0173 – 725 38 76,

Samstag, 22.Mai 2010 Lehrgangsplan (Änderungen vorbehalten)					
Uhrzeit	Matte 1	Matte 2	Fläche 3	Fläche 4	Fläche 5 Aula/Forum (gegenüber Halle)
12.00 - 12.30	gemeinsames Aufwärmtraining Vorstellen der Lehrer				
12.30 bis 14.00	Free Fight <i>Ralf Seeger</i>	Taijitsu HK-Ryu Horst Kallinowski	Muay Thai Boran <i>Ralf Kussler</i>	Kaliradman <i>Julio Felices</i>	Modern Arnis + Musik <i>Peter Rutkowski</i>
14.00 – 14.30	30 Minuten Pause	30 Minuten Pause	30 Minuten Pause	30 Minuten Pause	30 Minuten Pause
14.30 bis 16.00	Free Fight <i>Ralf Seeger</i>	Shaolin Kung Fu <i>Peter Rutkowski</i>	Kubotan/ Softwaffen Dirk Hoffmann Mac Gregor / W.Peters	Boxen <i>Ferdinand Mack</i>	Capoeira <i>Julio Felices</i>
16.00 – 17.00	60 Minuten Pause	60 Minuten Pause	60 Minuten Pause	60 Minuten Pause	60 MinutenPause
17.00 bis 18.30	Free Fight <i>Ralf Seeger</i>	Muay Thai Boran <i>Ralf Kussler</i>	Tai Chi Chuan <i>Peter Rutkowski</i>	Kick-Boxen <i>Ferdinand Mack</i>	Capoeira <i>Julio Felices</i>
18.30 – 19.30	Grillabend				
19.30 – ca. 21.00 Uhr Budo-Sport-Show in der Sporthalle u.a. mit Hwarang Kwan Do, Taekwon-Do, Muay Thai Boran, Kick-Boxen, Capoeira, u.a. anschließend Fortsetzung Grillabend und Musik, Zeit für Gespräche, Ende offen					

Sonntag, 23.Mai 2010 Lehrgangsplan (Änderungen vorbehalten)					
Uhrzeit	Matte 1	Matte 2	Fläche 3	Fläche 4	Fläche 5 Aula/Forum (gegenüber Halle)
10.00 bis 11.30	Luta Livre <i>Holger Deimann</i>	Aikido <i>Jörg Pechan</i>	Modern Arnis <i>Dieter Knüttel</i>	Kick-Boxen Ferdinand Mack	Parkour Freerunning
11.30 – 12.00	kleine Pause	kleine Pause	kleine Pause	kleine Pause	kleine Pause
12.00 bis 13.30	Aikido <i>Jörg Pechan</i>	Krav Maga	Kubotan/ Softwaffen Dirk Hoffmann Mac Gregor / W.Peters	Mittelalterliches Fechten	Hwarang Kwan Do <i>Klaus Wachsmann</i>
13.30 – 14.00	kleine Pause	kleine Pause	kleine Pause	kleine Pause	kleine Pause
14.00 bis 15.30	Luta Livre <i>Holger Deimann</i>	Krav Maga	Modern Arnis <i>Dieter Knüttel</i>	Hwarang Kwan Do Taekwon-Do Fußtechnik <i>Klaus Wachsmann</i>	bei Bedarf
Ende ca. 16.00 Uhr					

Hallenplan		
Matte 1	Matte 2	Fläche 3
Haupteingang	Tribüne	Fläche 4

Fläche 5
Gegenüber der Halle (über den Schulhof gehen)
In der Aula/Forum

Überweisungen an:
BKV e.V. , W.Peters, Postfach 10 30 14, 44030 Dortmund
Kontonummer 021 019 321 bei der Stadtparkasse Dortmund (440 501 99)
Impressum:
Budo- und Kraftsportverein Dortmund e.V., Wilfried Peters,
Overgünne 241, 44269 Dortmund, 0231 – 88 200 91