



MODERN ARNIS

Klassische Kampfkunst und effektive Selbstverteidigung
mit

Carsten Hemmersbach

5. Dan Modern Arnis



Erleben Sie das erstaunliche Spektrum der philippinischen Kampfkunst Modern Arnis im Kampfsportcenter-Frechen im Westen von Köln. Vorabinformationen finden Sie unter www.modern-arnis.de

Zeiten: **Samstag 20. März 2010, 14:00 – 18:00 Uhr**

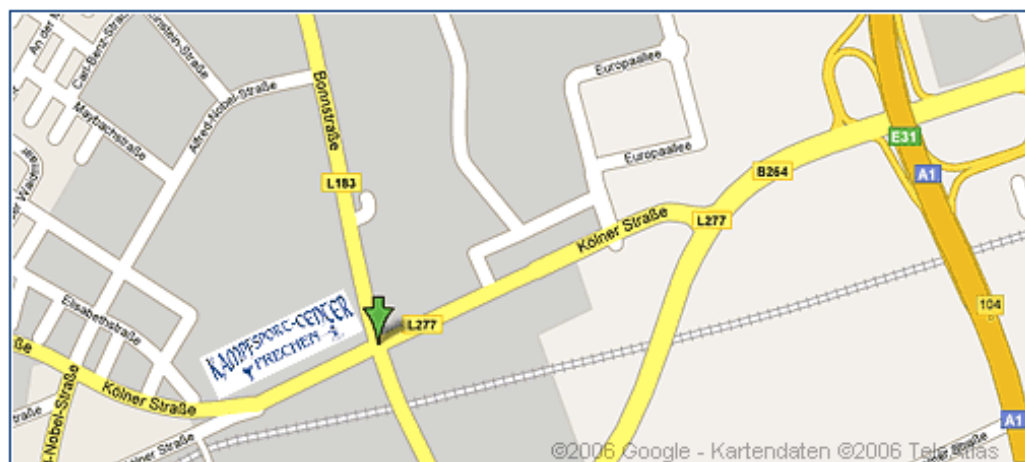
Prüfung: ab 18:30,
(5. und 4. Klasse 10 Euro, ab 3. Klasse 15 Euro)

Gebühren: 25 Euro

Ort: Kampfsportcenter-Frechen
Kölner Strasse 180 – 182
50226 Frechen

Kontakt: Telefon: 0 22 34 - 92 22 88
e-mail: carsten_hemmersbach@hotmail.com

Anfahrt: Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Bitte fahrt mit der KVB Linie 7 bis Haltestelle „Frechen Bahnhof“. Dort aussteigen und rechts halten. Nach drei Minuten Fußweg findet Ihr das Kampfsportcenter auf der linken Seite.



Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Teilnahme auf eigene Gefahr.