



Modern Arnis Lehrgang in Hamburg

Mit: GM Datu Dieter Knüttel (9.Dan)

Teilnehmer: **Samstag:** Der Lehrgang ist für alle Graduierungen und Verbände offen
Sonntag: **Dan Lehrgang** ab 1. Klasse Modern Arnis

Ort: **Turnhalle Schellingstraße**
22089 Hamburg, Schellingstr. 45

Zeit: **Samstag 26. Nov. 2016**
von 14:00 - 18:00 Uhr
Prüfung bis Braungurt ab 18:15 Uhr

Sonntag 27. Nov. 2016
von 09:00 - 13:00 Uhr, anschließend
DAV Trainer- /Prüferfortbildung
ab ca. 13:00 Uhr

Kosten: DAV-Mitglieder, 1 Tag: 25,- Euro
DAV-Mitglieder, beide Tage: 45,- Euro
Nicht-Verbandsmitglieder, Sa.: 35,- Euro

DAV Trainer-/Prüferfortbildung am Sonntag

Ohne Prüfer-/ Trainerlizenz: 5,- Euro

Mitzubringen: - ein Paar Rattanstöcke (ca. 70cm)
- Übungsmesser
- Handschuhe, Pratzen

Anreise mit der Bahn:

Ab Hauptbahnhof Süd
mit **U1**
Richtung Großhansdorf

Aussteigen Ritterstr.
zu Fuß (ca. 5 min)
Richtung Schellingstr. 45



www.hvv.de

Weitere Infos: arnis@sceilbek.de

Wichtig: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung! Teilnehmer/innen sind mit der Veröffentlichung von Foto und Videoaufnahmen einverstanden. Falls nicht, muss der/die Teilnehmer\in extra darauf hinweisen.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und viel Spaß!

Selbstverteidigung

Kampfkunst

Stockkampf

Kontertechniken

Philippinen

Messerverteidigung

Spaß

Bewegungslehre

www.SCEilbek.de



Modern Arnis SCEilbek