



MODERN ARNIS LEHRGANG MIT  
MASTER INGO HUTSCHENREUTER

9. JUNI 2018

Offen für alle Kampfkünste  
und Leistungsstufen



# MODERN ARNIS LEHRGANG MIT GROSSMEISTER HANS KARRER



## MIT **MASTER** **INGO HUTSCHENREUTER**

- ★ 6. Dan Modern Arnis
- ★ Diplomsportlehrer
- ★ Über 40 Jahre Kampfkunst

„Den Körper immer wieder neu zu entdecken, ist für mich eine faszinierende Erfahrung. Ich freue mich sehr, diese Faszination mit Euch zu teilen.“

Anspruchsvolles und Details für Fortgeschrittene und Könner. Bewährte und coole neue Drills und Techniken für Einsteiger und Mittelstufe.

## LEHRGANGS-INHALTE

- //// **Teil 1:** Pratzentraining Level 4 ; Stock-, Fuß-und Faust-techniken in Kombination
- //// **Teil 2:** Übertragbarkeit der Technik vom waffenlosen auf Stock in verschiedenen Kombination und Anwendungen



## VERANSTALTUNGSORT

„MODERN ARNIS SPAICHINGEN“  
im Kampfkunstzentrum Wu Chi  
Mühlgasse 22, 78549 Spaichingen

## ANMELDUNG UNTER

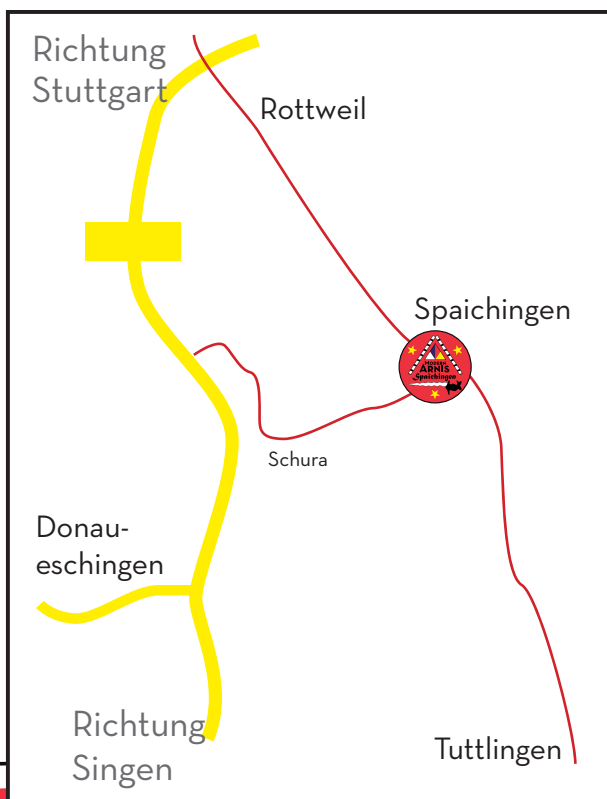
ARNISADOR-FM@WEB.DE  
ODER +49 (0)159/02124296

## GASTGEBER

FERDINAND MISKO, 1. DAN



|                               |   |
|-------------------------------|---|
| <b>WANN?</b>                  | Samstag, 9. Juni 2018,<br>11.00 - 13.30 Uhr Prüfung; 14 - 18.00 Uhr Lehrgang  |
| <b>Wo?</b>                    | Arnischule „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“<br>im Kampfkunstzentrum Wu Chi.<br>Mühlgasse 22, 78549 Spaichingen  |
| <b>LEHRGANGS-<br/>INHALTE</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>//// Klassische Grundlagen mit Beinarbeit</li> <li>//// Klassisch 1:1 Largo-Corto</li> <li>//// Waffenlos gegen Stock im modern Drill</li> <li>//// Espada y Daga</li> <li>+ Gürtelprüfungen (Klasse 5-1)</li> <li>+ Anrechnung von 2 Stunden für die Trainerlizenzen</li> </ul> |
| <b>BEITRAG</b>                | DAV-Mitglieder: € 25,-<br>Sonstige: € 30,-  |
| <b>ABLAUFPLAN</b>             | ab 11.00 Uhr: Prüfungsmöglichkeit Klasse 5-1<br>14.00 - 18.00 Uhr: Lehrgang mit Kaffee- und Kuchenpause   |



Anfahrtsskizze



**ANMELDUNG UNTER**

ARNISADOR-FM@WEB.DE

ODER +49 (0)159/02124296

WIR FREUNEN UNS



AUF EUCH!



Bild 1: Schüler „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“



Bild 2: Dojo