



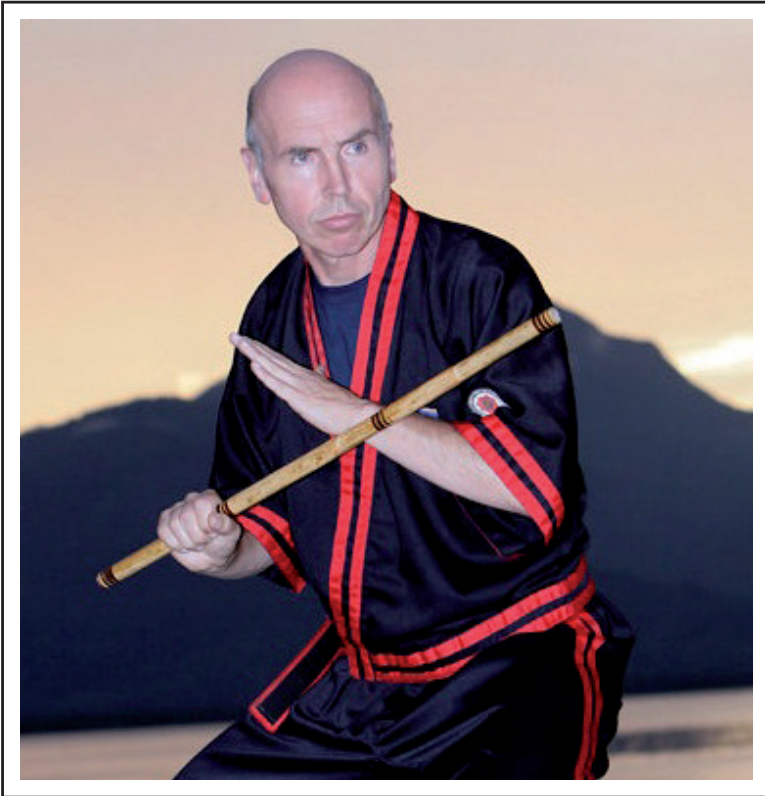
MODERN ARNIS LEHRGANG MIT
GROSSMEISTER HANS KARRER

30. SEPTEMBER 2017

Offen für alle Kampfkünste
und Leistungsstufen



MODERN ARNIS LEHRGANG MIT GROSSMEISTER HANS KARRER



GROSSMEISTER HANS KARRER

- ★ 8. Dan Modern Arnis
- ★ Shaolin Kung Fu Meister
- ★ Lehrer für Tai Chi Chuan, Qi Gong und Selbstverteidigung

„In der Ruhe liegt die Kraft!“

Das klassische Arnis ist die Wurzel des Modern Arnis. Dieser Lehrgang vermittelt Dir die Grundlagen und die Anwendung klassischer Techniken, sowie die Anwendung in der Selbstverteidigung.

LEHRGANGS-INHALTE

- //// Klassische Grundlagen mit Beinarbeit
- //// Klassisch 1:1 Largo-Corto
- //// Waffenlos gegen Stock im modern Drill
- //// Espada y Daga



VERANSTALTUNGSORT

„MODERN ARNIS SPAICHINGEN“
im Kampfkunstzentrum Wu Chi
Mühlgasse 22, 78549 Spaichingen

ANMELDUNG UNTER

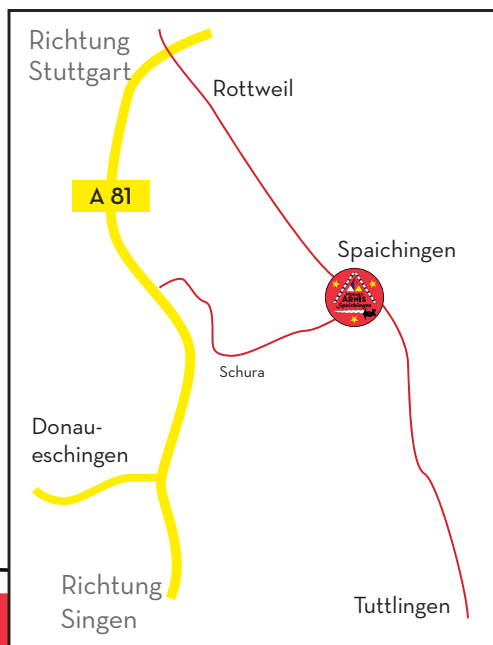
ARNISADOR-FM@WEB.DE
ODER +49 (0)159/02124296

GASTGEBER

FERDINAND MISKO, 1. DAN



WANN?	Samstag, 30. September 2017, 11.00 - 13.30 Uhr Prüfung; 14 - 18.00 Uhr Lehrgang
Wo?	Arnischule „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“ im Kampfkunstzentrum Wu Chi. Mühlgasse 22, 78549 Spaichingen
LEHRGANGS- INHALTE	<ul style="list-style-type: none"> //// Klassische Grundlagen mit Beinarbeit //// Klassisch 1:1 Largo-Corto //// Waffenlos gegen Stock im modern Drill //// Espada y Daga + Gürtelprüfungen (Klasse 5-1) + Anrechnung von 2 Stunden für die Trainerlizenzen
BEITRAG	DAV-Mitglieder: € 25,- Sonstige: € 30,-
ABLAUFPLAN	ab 11.00 Uhr: Prüfungsmöglichkeit Klasse 5-1 14.00 - 18.00 Uhr: Lehrgang mit Kaffee- und Kuchenpause
ZUSÄTZLICH	★ Bei schönem Wetter kann der Lehrgang auch auf der Wiese vor dem Dojo abgehalten werden



Anfahrtsskizze



ANMELDUNG UNTER

ARNISADOR-FM@WEB.DE

ODER +49 (0)159/02124296

WIR FREUNEN UNS



AUF EUCH!



Bild 1: Schüler „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“



Bild 2: Dojo