



# Arnis on Fire II

MODERN ARNIS LEHRGANG 3. JUNI 2017

Offen für alle Kampfkünste  
und Leistungsstufen



# Arnis on Fire II

MODERN ARNIS LEHRGANG 3. JUNI 2017



MIT **MASTER**  
**INGO HUTSCHENREUTER**

- ★ 6. Dan Modern Arnis
- ★ Diplomsportlehrer
- ★ Über 40 Jahre Kampfkunst

„Den Körper immer wieder neu zu entdecken, ist für mich eine faszinierende Erfahrung. Ich freue mich sehr, diese Faszination mit Euch zu teilen.“

Anspruchsvolles und Details für Fortgeschrittene und Können. Bewährte und coole neue Drills und Techniken für Einsteiger und Mittelstufe.

## LEHRGANGS-INHALTE

- //// Sinawali-Feuerwerk zum Einstieg
- //// Tapi Tapi-Kracher in allen Levels
- //// Entwaffnungs-Bomben
- //// Lösen von Klammer-/Würgegriffen



## VERANSTALTUNGSORT

„MODERN ARNIS SPAICHINGEN“  
im Kampfkunstzentrum Wu Chi  
Mühlgasse 22, 78549 Spaichingen

## ANMELDUNG UNTER

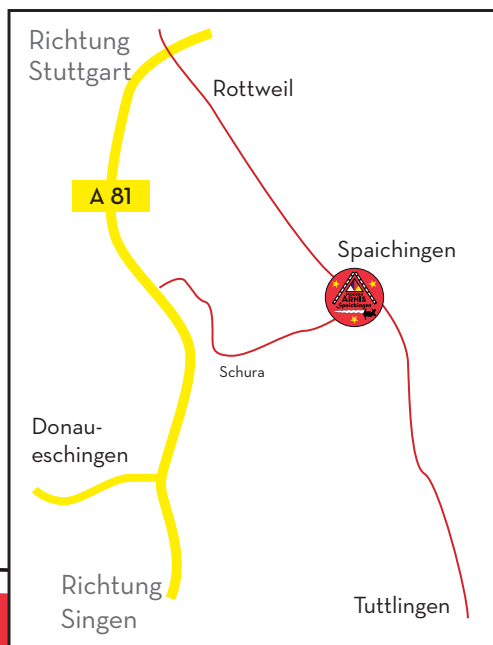
ARNISADOR-FM@WEB.DE  
ODER +49 (0)159/02124296

## GASTGEBER

FERDINAND MISKO, 1. DAN



<b>WANN?</b>	Samstag, 3. Juni 2016, 14.00 – 18.00 Uhr
<b>Wo?</b>	Arnischule „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“ im Kampfkunstzentrum Wu Chi. Mühlgasse 22, 78549 Spaichingen
<b>LEHRGANGS- INHALTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>//// Sinawali-Feuerwerk zum Einstieg</li> <li>//// Tapi Tapi-Kracher in allen Levels</li> <li>//// Entwaffnungs-Bomben</li> <li>//// Lösen von Klammer-/Würgegriffen</li> <li>+ Gürtelprüfungen</li> <li>+ Anrechnung von 2 Stunden für die Trainerlizenzen</li> </ul>
<b>BEITRAG</b>	DAV-Mitglieder: € 25,- Sonstige: € 30,-
<b>ABLAUFPLAN</b>	ab 11.30 Uhr: Prüfungsmöglichkeit bis 2. Klasse 14.00–18.00 Uhr: Lehrgang mit Kaffee- und Kuchenpause.
<b>ZUSÄTZLICH</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ Bei schönem Wetter kann der Lehrgang auch auf der Wiese vor dem Dojo abgehalten werden</li> <li>★ Angebot von Arnisstöcken aus den Philippinen</li> </ul>



Anfahrtsskizze



**ANMELDUNG UNTER**

**ARNISADOR-FM@WEB.DE**

**ODER +49 (0)159/02124296**

WIR FREUNEN UNS



AUF EUCH!



Bild 1: Schüler „MODERN ARNIS SPAICHINGEN“



Bild 2: Dojo