



Modern Arnis Lehrgang in Hamburg

Mit: Dieter Armerding (5. Dan MA) und
Florian Rosenkranz (5. Dan MA)

Thema: Technikpflege und Training im Dan Bereich
Teilnehmer: Samstag: Teilnahme ab der 1. Klasse Modern Arnis

Ort: Turnhalle Schellingstraße
22089 Hamburg, Schellingstr. 45

Zeit: Samstag 25. Februar 2017
von 14:00 - 18:00 Uhr

Kosten: DAV-Mitglieder, 1 Tag: 20,- Euro

Mitzubringen:

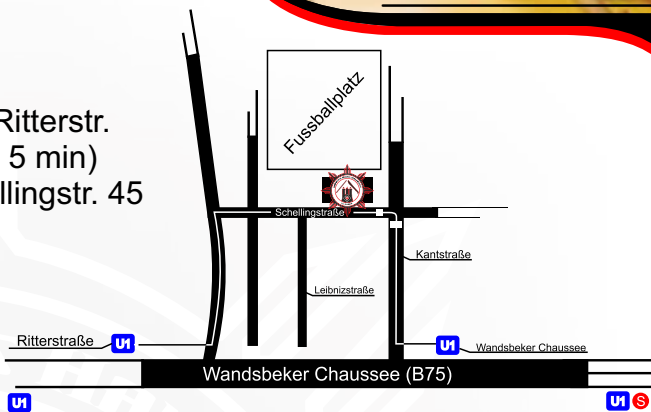
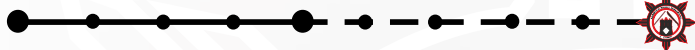
- ein Paar Rattanstöcke (ca. 70cm)
- Übungsmesser
- Handschuhe, Prätzen

Anreise mit der Bahn:



Ab Hauptbahnhof Süd
mit **U1**
Richtung Großhansdorf

Aussteigen Ritterstr.
zu Fuß (ca. 5 min)
Richtung Schellingstr. 45



www.hvv.de

Weitere Infos: arnis@sceilbek.de

Wichtig: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung! Teilnehmer/innen sind mit der Veröffentlichung von Foto und Videoaufnahmen einverstanden. Falls nicht, muss der/die Teilnehmer\in extra darauf hinweisen.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise und viel Spaß!

Selbstverteidigung

Kampfkunst

Stockkampf

Kontertechniken

Philippinen

Messerverteidigung

Spaß

Bewegungslehre

www.SCEilbek.de

Modern Arnis SCEilbek