

Das Highlight zum Start des Jahres!!!

Modern Arnis Lehrgang in **Mönchengladbach**

mit:

Senior Guro Markus Kenkmann, 5. DAN Modern Arnis (Lakan Lima)

und

Senior Guro Michael Mentsches, 5. DAN Modern Arnis (Lakan Lima)



Zeiten: Sonntag, den 08.01.2017, 12:00 – 15:45 Uhr

Thema: Markus und Michael werden sich die Einheiten teilen, bzw. gemeinsam unterrichten. Als Themen sind vorgesehen: Tapi-Tapi, Pratzearbeit mit Stock und waffenlos, Messer, Auszüge aus dem neuen Prüfungsprogramm, u.v.m.

Mitzubringen: Rattan Stöcke, Messer, falls vorhanden Pratzen

Prüfung: Ab 16:00 Uhr (Bis 1. Klasse/Braun), Weiß und Gelb 10,00 €, Grün bis Braun 15,00 €

Kosten: Mitglieder DAV 25,00 €, nicht DAV-Mitglieder 30,00 €, zahlbar bei Anmeldung vor dem Lehrgang

Kontakt: Michael Mentsches, info@ksm-mg.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Anreise: **Menge-Haus, Fliethstraße 67 (Ecke Am Kämpchen), 41061 Mönchengladbach,**
1 Etage über Cinque