

# Modern Arnis Lehrgang mit Senior Guro Philipp Wolf (5. Dan)

**Datum:**  
Samstag, 22. April 2017

**Zeit:**  
11.00 Uhr - 18.00 Uhr

**Ort:**  
Dojo des Lübecker Judo-Clubs  
Falkenstraße 39  
23564 Lübeck



## Lehrgang / Trainerfortbildung zum Thema: "Messer und scharfkantige Gegenstände"

Theorie und Praxis der Selbstverteidigung (mit und ohne Messer)  
gegen Angriffe mit Messern und scharfkantigen Gegenständen.

**Theorie:**

- "Realität" von Messerangriffen und die Implikationen für das Training
- Messerverletzungen aus medizinischer Sicht und deren Akutversorgung
- rechtliche Aspekte zum Thema "Messer"

**Praxis:**

- Techniken und Trainingsformen zur Abwehr von Messerangriffen
- Verhalten und Abwehr in Bedrohungssituationen
- Einsatz eines Messers zur Selbstverteidigung

**Referent:** **Philipp Wolf**, 5. Dan Modern Arnis, 5. Dan Ju-Jutsu, Black Belt Brazilian Jiu Jitsu, 2. Dan Judo, 2. Dan Doce Pares Eskrima, Master Instructor Balintawak Eskrima, 1. Dan Kenpo, 1. Dan Taekwondo, Instructor Inosanto Kali, Instructor Jun Fan Gung Fu / JKD  
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sportmedizin  
Trainer B "Gesundheitsförderung und Prävention" Ju-Jutsu / Jiu Jitsu  
Fitness-Trainer und Functional-Trainer A Lizenz, Lizenztrainer DAV

**Kosten:** DAV/DJJV-Mitglieder: 20,- Euro  
Nicht-Verbandsmitglieder: 25,- Euro

**Hinweise:** **Mindestalter: 16 Jahre!**  
**Für die Verlängerung der DAV Trainerlizenz werden 6 "Spezial"-Stunden anerkannt.**  
Weitere Infos und Anmeldung unter [info@fmabc.de](mailto:info@fmabc.de)

**Wichtig:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung. Die Teilnahme ist auf eigene Verantwortung!  
Teilnehmer/innen sind mit der Veröffentlichung von Foto und Videoaufnahmen einverstanden. Falls nicht, muss der/die Teilnehmer/in extra darauf hinweisen.

