

# MODERN ARNIS-Lehrgang in ESCHWEGE mit

SG ANDRE DAWSON 5. DAN



- Samstag 13.01.2018 -

14.00 bis 18.00 Uhr Lehrgang mit Kaffee- und Kuchenpause

18.30 Uhr DAV Prüfung bis Braungurt

Ab 20.00 Uhr Entspannung & Austausch

## Ort:

SC Niederhone e.V. Am Sportplatz 3, 37269 Eschwege-Niederhone

## Thema:

Panatukan ( philippinisches Boxen), Trapping, taktile Drills im Modern Arnis

## Gebühren:

DAV Mitglieder 30 Euro/sonst 35 Euro

## Infos & Anmeldung:

Patricia Kowalik Tel: 0151 57987439 Email: arnis.eschwege@gmail.com

**Prüflinge bitte schriftlich anmelden!**

Mattenübernachtung/Ferienzimmer auf Anfrage



Mitglied im

Wir freuen uns auf euch!